

## **Information om operation for tunge øjenlåg**

### **Hvad er tunge øjenlåg?**

Med alderen bliver huden på de øvre øjenlåg slap. Overflødig hud kan lægge sig ud over øjenvipperne. Undertiden er slapheden så udtalt, at huden på de øverste øjenlåg ligefrem skygger for synsfeltet. Når det er tilfældet, er synsfeltet for lille, og man må konstant rynke panden eller lægge nakken tilbage for at se. Det vil ofte give tunghed, træthed eller ligefrem hovedpine specielt sidst på dagen. Er generne store og der megen overflødig hud, så kan man få tilbudt operation via sygesikringen. Er problemet mere kosmetisk, skal man selv betale.

### **Hvordan foregår en operation for tunge øjenlåg?**

Sådan foregår en operation for tunge øjenlåg:

- Huden renses, hvorefter øjenlægen måler og tegner, hvor meget hud, der skal fjernes.
- Der lægges lokalbedøvelse i huden.
- Ved operationen fjernes hud og overfladisk muskel.
- Hvis rigeligt fedt poser frem, kan man fjerne det overflødige.
- Hud og muskel syes sammen.
- Operation på begge øjne varer ca. 45 minutter.

### **Hvad er risikoen ved at blive opereret for tunge øjenlåg?**

Ved operationen er det helt normalt, at det bløder, således du efter operationen kan få blå mærker og hævelse omkring øjnene. Dette forsvinder af sig selv efter nogle uger. Det anbefales, at du i de første 3 dage efter operationen 4 gange dagligt á 15 minutters varighed lægger is på øjenlågene (f.eks. en pose ærter i et viskestykke). Dette mindsker blødning og hævelse. Du skal ikke lægge is direkte på øjenlågene, da dette kan give forfrysninger.

Efter operationen er der også en lille risiko for betændelse i operationssåret. Derfor bliver der udskrevet en recept på kloramfenikolsalve, som skal smørres på øjenlågene 3 gange dagligt, indtil stingene fjernes.

Hvis der fjernes for meget hud under operationen, kan det være vanskeligt at lukke øjnene efterfølgende. Dette er en alvorlig komplikation. Derfor måler og tegner øjenlægen omhyggeligt op, som den første del af operationen.

### **Hvor kan man blive opereret for tunge øjenlåg?**

Grenaa Øjenklinik har en aftale med sygesikringen om at udføre operationer for tunge øjenlåg. Det betyder, at hvis du opfylder bestemte krav til symptomer og mængden af overskydende hud, kan du få operationen betalt af sygesikringen. Hvis du opfylder kravene til operationen skal du ikke gøre noget, da betalingen sker automatisk. Hvis du ikke opfylder kravene, er der tale om en kosmetisk operation, og det skal du selv betale for. På nuværende tidspunkt udfører Grenaa Øjenklinik ikke kosmetiske operationer.

### **Hvad sker der til forundersøgelsen inden operation for tunge øjenlåg?**

Ved forundersøgelsen undersøges du, herunder om du opfylder kravene til at få operationen udført og betalt af sygesikringen. Du informeres om operations art, risici og det videre forløb planlægges. Du får udleveret denne skriftlige information, og der laves en recept på kloramfenikolsalve, som lægges ud på receptserveren. Du kan efterfølgende hente salven på ethvert apotek i Danmark.

***Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får blodfortyndende medicin til dagligt?***

Blodfortyndende medicin giver øget blødningstendens ved operationen. Derfor er det vigtigt, at du taler med øjenlægen om din medicin. Hvis du må holde pause med den blodfortyndende medicin inden operationen, vil det være en fordel. Hvis du ikke må holde pause med den blodfortyndende medicin, så kan det være operationen ikke umiddelbart kan udføres. Ofte vil der være behov for, at din egen læge vurderer, om du må holde pause med din blodfortyndende medicin.

***Hvordan skal jeg forberede mig på selve operationsdagen?***

- 1) Tag bad og vask dig omkring øjet. Undgå at bruge make-up eller creme i ansigtet.
- 2) Tag din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt.
- 3) Mød op til det aftalte tidspunkt. Du kan ikke køre selv, så arranger transport frem og tilbage til klinikken. Pårørende kan som udgangspunkt ikke vente i klinikken under operationen.

***Hvilken behandling skal jeg have efter operationen?***

I de første 3 dage efter operationen skal du 4 gange dagligt á 15 minutters varighed lægge is på øjenlågene, som beskrevet ovenfor. Brug kloramfenikolsalven 3 gange dagligt på operationssåret indtil stingene er fjernet. Hvis du får anden øjenmedicin, f.eks dråber mod grøn stær, skal du fortsætte denne behandling helt som du plejer.

***Skal jeg sygemeldes efter en operation for tunge øjenlåg?***

De fleste vil kunne starte på arbejde efter stingene er fjernet, men sygemeldingen afhænger af dit erhverv. Spørg øjenlægen ved tvivl.

***Hvad skal man undgå efter operationen?***

Man skal undgå følgende efter operationen:

- 1) At gnide i øjet
- 2) Fysiske anstrengelser, tunge løft, samt hård træning den første uge
- 3) Arbejde der foregår i støvede miljøer, eller er fysisk krævende den første uge
- 4) Brug af mascara og anden øjenmakeup de første 2 uger
- 5) Svømmehal, kar- og havbad den første måned
- 6) Udendørs sollys, da dette kan give et mere synligt ar. Det anbefales, at du bruger solcreme på øjenlågene i 6 måneder efter operationen, dog særligt i sommerhalvåret.

***Hvor lang tid holder operationen?***

Nogle personer har øget tendens til slaphed af huden på øjenlågene. Derfor kan det være nødvendigt at lave operationen flere gange.